



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_BOR_31

- **Jméno:** Mgr. Ivana Borčová
- **Datum:** leden 2012
- **Třída:** 1.
- **Vzdělávací oblast** Člověk a jeho svět, **vzdělávací obor** prvouka, **tematický okruh** Já a můj svět
- **Klíčová slova:** zdravé potraviny, stolování, nemoc, úraz
- **Anotace:** Prezentace k seznámení a procvičení, co je zdravé či nezdravé, jak stolovat a chovat se u stolu, co je nemoc a úraz, jak se bránit
- **Zdroj obrázků:** <http://office.microsoft.com/cs-cz/>

ČLOVĚK A JEHO ZDRAVÍ



Výživa lidského těla

O kterých potravinách si
myslíš, že jsou zdravé?
Pomoz je vybrat.



Stolování

Jak se máme chovat v jídelně a u stolu?

(mít umyté ruce, nemlaskat, nesrkat, nemluvit s plnou pusou, nežvýkat, nehoupat se, nečíst si)



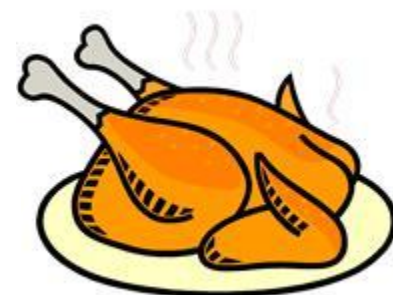
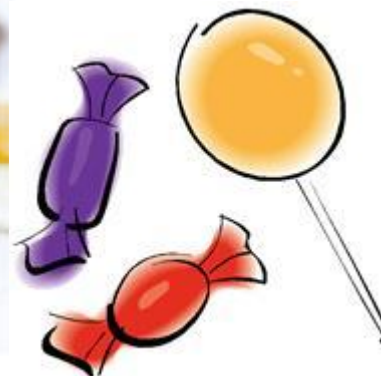
Stůl

Který stůl je správně
naplněný?



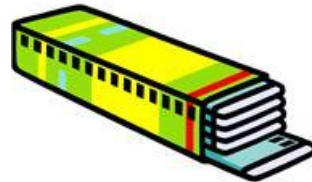
Snídaně

Vyber, co je vhodné ke snídani.



Oběd

Vyber, co je vhodné k obědu.



Večeře

Vyber, co je vhodné k večeři.



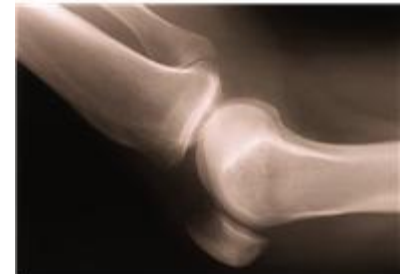
Nemoc

- Jaké onemocnění jsi prodělal(a)?
- Co tě bolelo?
- Jak tě vyšetřil lékař?
- Jak můžeš pomoci nemocnému kamarádovi?
- Jak se můžeš bránit proti nemoci?



Úraz

- Jaký úraz jsi měl(a)?
- Jaké základní pomůcky potřebujeme k ošetření úrazu?
- Jak se můžeš chránit před úrazem?
Co dělat nebo nedělat?



Roztříd', co je vhodné
použít na ošetření úrazu
a co při onemocnění.

